

RPA - REGIME	
NOM..... PRENOM.....	
Lundi 3 Mars 2025	
Macédoine vinaigrette Sauté de dinde sauce curry Riz Yaourt nature 1/2 écrémé + sucre Kiwi	
Mardi 4 Mars 2025	
Chou blanc et maïs vinaigrette Eglefin sauce portugaise Chou fleur Gouda pauvre en sel Purée de pommes sans sucres ajoutés	
Mercredi 5 Mars 2025	
Carottes râpées vinaigrette Duo de poisson sauce curry Courgettes cuisinées Yaourt 0% fruits Orange	
Jeudi 6 Mars 2025	
Avocat mayonnaise Steak haché de boeuf Julienne de légumes Edam pauvre en sel Compote de pommes maison	
Vendredi 7 Mars 2025	
Salade poltaise Oeuf dur à la crème Epinards en branche au beurre Petit suisse + sucre Banane	
En raison des contraintes liées aux approvisionnements, le département de la restauration municipale peut être amené à modifier les menus. Sauf indication contraire, l'ensemble des viandes proposées de bœuf, de veau, de mouton, et de volaille, proposées dans les menus, sont d'origine française	

RESIDENCE AMBROISE CROIZAT

NOM.....

MENU 1

MENU 2

Lundi 3 Mars 2025

Macédoine vinaigrette
Filet de colin sauce citron
Riz
Fromage blanc + sucre
Kiwi

Maquereau à l'escabèche
Sauté de dinde sauce curry
Blettes à la provençale
Emmental
Poire au vin rouge

Mardi 4 Mars 2025

Salade de mâche
Egrefin sauce portugaise
Chou fleur
Yaourt nature 1/2 écrémé + sucre
Eclair au café

Chou blanc et maïs vinaigrette
Boeuf bourguignon
Coquillettes
Bûche au lait de chèvre
Compote de pommes

Mercredi 5 Mars 2025

Betteraves vinaigrette
Duo de poisson sauce curry
Courgettes grillées
Camembert
Brisures d'ananas au sirop

Carottes râpées vinaigrette
Cassoulet toulousain
Haricot lingot
Yaourt aux fruits morceaux
Ile flottante

Jeudi 6 Mars 2025

Saucisson à l'ail / beurre
Steak haché de boeuf
Julienne de légumes
Tomme de Bray
Poire

Avocat mayonnaise
Boudin blanc aux pommes
Pommes Frites
Yaourt aromatisé
Tarte alsacienne

Vendredi 7 Mars 2025

Pâté de campagne
Sauté de porc sauce charcutière
Petits pois très fins carottes
Carré de l'Est
Cocktail de fruits

Salade poltaise
Oeuf dur à la crème
Epinards en branche au beurre
Petit suisse + sucre
Crème dessert chocolat

En raison des contraintes liées aux approvisionnements, le département de la restauration municipale peut être amené à modifier les menus.

Sauf indication contraire, l'ensemble des viandes proposées de bœuf, de veau, de mouton, et de volaille, proposées dans les menus, sont d'origine française

RESIDENCE GENEVIEVE BOURDON

NOM.....

PRENOM.....

Lundi 3 Mars 2025

Macédoine vinaigrette
Filet de colin sauce citron
Riz
Fromage blanc + sucre
Kiwi

Maquereau à l'escabèche
Sauté de dinde sauce curry
Blettes à la provençale
Emmental
Poire au vin rouge

Mardi 4 Mars 2025

Salade de mâche
Eglefin sauce portugaise
Chou fleur
Yaourt nature 1/2 écrémé + sucre
Eclair au café

Chou blanc et maïs vinaigrette
Boeuf bourguignon
Coquillettes
Bûche au lait de chèvre
Compote de pommes

Mercredi 5 Mars 2025

Betteraves vinaigrette
Duo de poisson sauce curry
Courgettes grillées
Camembert
Brisures d'ananas au sirop

Carottes râpées vinaigrette
Cassoulet toulousain
Haricot lingot
Yaourt aux fruits morceaux
Ile flottante

Jeudi 6 Mars 2025

Saucisson à l'ail / beurre
Steak haché de boeuf
Julienne de légumes
Tomme de Bray
Poire

Avocat mayonnaise
Boudin blanc aux pommes
Pommes Frites
Yaourt aromatisé
Tarte alsacienne

Vendredi 7 Mars 2025

Pâté de campagne
Sauté de porc sauce charcutière
Petits pois très fins carottes
Carré de l'Est
Cocktail de fruits

Salade poltaise
Oeuf dur à la crème
Epinards en branche au beurre
Petit suisse + sucre
Crème dessert chocolat