

RPA - REGIME	
NOM..... PRENOM.....	
Lundi 3 Mars 2025	
Macédoine vinaigrette Sauté de dinde sauce curry Riz Yaourt nature 1/2 écrémé + sucre Kiwi	
Mardi 4 Mars 2025	
Chou blanc et maïs vinaigrette Eglefin sauce portugaise Chou fleur Gouda pauvre en sel Purée de pommes sans sucres ajoutés	
Mercredi 5 Mars 2025	
Carottes râpées vinaigrette Duo de poisson sauce curry Courgettes cuisinées Yaourt 0% fruits Orange	
Jeudi 6 Mars 2025	
Avocat mayonnaise Steak haché de boeuf Julienne de légumes Edam pauvre en sel Compote de pommes maison	
Vendredi 7 Mars 2025	
Salade poltaise Oeuf dur à la crème Epinards en branche au beurre Petit suisse + sucre Banane	
En raison des contraintes liées aux approvisionnements, le département de la restauration municipale peut être amené à modifier les menus.	
Sauf indication contraire, l'ensemble des viandes proposées de bœuf, de veau, de mouton, et de volaille, proposées dans les menus, sont d'origine française	

**RESIDENCE AMBROISE CROIZAT**

NOM.....

**MENU 1**

**MENU 2**

**Lundi 3 Mars 2025**

Macédoine vinaigrette  
Filet de colin sauce citron  
Riz  
Fromage blanc + sucre  
Kiwi

Maquereau à l'escabèche  
Sauté de dinde sauce curry  
Blettes à la provençale  
Emmental  
Poire au vin rouge

**Mardi 4 Mars 2025**

Salade de mâche  
Egrefin sauce portugaise  
Chou fleur  
Yaourt nature 1/2 écrémé + sucre  
Eclair au café

Chou blanc et maïs vinaigrette  
Boeuf bourguignon  
Coquillettes  
Bûche au lait de chèvre  
Compote de pommes

**Mercredi 5 Mars 2025**

Betteraves vinaigrette  
Duo de poisson sauce curry  
Courgettes grillées  
Camembert  
Brisures d'ananas au sirop

Carottes râpées vinaigrette  
Cassoulet toulousain  
Haricot lingot  
Yaourt aux fruits morceaux  
Ile flottante

**Jeudi 6 Mars 2025**

Saucisson à l'ail / beurre  
Steak haché de boeuf  
Julienne de légumes  
Tomme de Bray  
Poire

Avocat mayonnaise  
Boudin blanc aux pommes  
Pommes Frites  
Yaourt aromatisé  
Tarte alsacienne

**Vendredi 7 Mars 2025**

Pâté de campagne  
Sauté de porc sauce charcutière  
Petits pois très fins carottes  
Carré de l'Est  
Cocktail de fruits

Salade poltaise  
Oeuf dur à la crème  
Epinards en branche au beurre  
Petit suisse + sucre  
Crème dessert chocolat

En raison des contraintes liées aux approvisionnements, le département de la restauration municipale peut être amené à modifier les menus.

Sauf indication contraire, l'ensemble des viandes proposées de bœuf, de veau, de mouton, et de volaille, proposées dans les menus, sont d'origine française

**RESIDENCE GENEVIEVE BOURDON**

NOM.....

PRENOM.....

**Lundi 3 Mars 2025**

Macédoine vinaigrette  
Filet de colin sauce citron  
Riz  
Fromage blanc + sucre  
Kiwi

Maquereau à l'escabèche  
Sauté de dinde sauce curry  
Blettes à la provençale  
Emmental  
Poire au vin rouge

**Mardi 4 Mars 2025**

Salade de mâche  
Eglefin sauce portugaise  
Chou fleur  
Yaourt nature 1/2 écrémé + sucre  
Eclair au café

Chou blanc et maïs vinaigrette  
Boeuf bourguignon  
Coquillettes  
Bûche au lait de chèvre  
Compote de pommes

**Mercredi 5 Mars 2025**

Betteraves vinaigrette  
Duo de poisson sauce curry  
Courgettes grillées  
Camembert  
Brisures d'ananas au sirop

Carottes râpées vinaigrette  
Cassoulet toulousain  
Haricot lingot  
Yaourt aux fruits morceaux  
Ile flottante

**Jeudi 6 Mars 2025**

Saucisson à l'ail / beurre  
Steak haché de boeuf  
Julienne de légumes  
Tomme de Bray  
Poire

Avocat mayonnaise  
Boudin blanc aux pommes  
Pommes Frites  
Yaourt aromatisé  
Tarte alsacienne

**Vendredi 7 Mars 2025**

Pâté de campagne  
Sauté de porc sauce charcutière  
Petits pois très fins carottes  
Carré de l'Est  
Cocktail de fruits

Salade poltaise  
Oeuf dur à la crème  
Epinards en branche au beurre  
Petit suisse + sucre  
Crème dessert chocolat